

# Criste-marine - *Crithmum maritimum*

ou fenouil marin

PLANTES A FLEUR



© Bernadette Huynh-Tan / CBNMED



Elle forme des massifs denses, soit en boule isolée, soit en large tapis. Ici sur les îles du Frioul, face à Marseille.

Rencontre	Espèce	Statut	Plante
Commune	Native	Protégée	Vivace

## Comment la reconnaître ?

**Feuilles charnues, lisses, terminées en pointe**

**Tiges charnues dressées, flexueuses, en zigzag**



© Sonia Kaupé / CBNMED



© Sonia Kaupé / CBNMED

© V. et F. Sarano



La criste-marine affectionne les fissures des rochers battus par le mistral, ici à Martigues (Bouches-du-Rhône).

## Où la trouver ?

Cette plante très opportuniste s'installe dans divers types de milieux : falaises (calcaires ou cristallines), pentes rocheuses ou sables grossiers. Toujours très près du bord de mer.

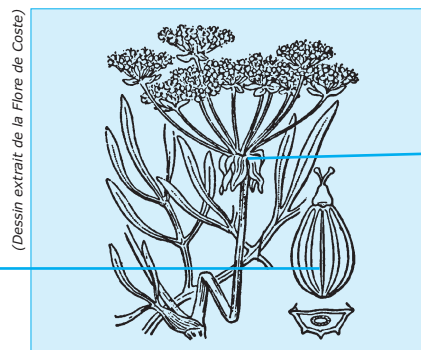
## Quand fleurit-elle ?

De l'été à l'automne : juillet à octobre.

## Pourquoi nous intéresse-t-elle ?

Cette plante est indicatrice d'un habitat précis : "les pelouses aérohalines des falaises maritimes". Or, cet habitat est en régression. Le signalement de la criste, témoin de cet habitat, permet de préciser où il subsiste et ainsi de suivre son évolution. Il faut donc noter dans quelles zones la criste pousse et avec quelle abondance.

Rameaux dressés



(Dessin extrait de la Flore de Coste)

**Fleurs en bouquets ou "ombelles" : les tiges de chaque bouquet partent du même point et portent un mini-bouquet de 10 à 20 fleurs.**

**Fleurs jaune verdâtre**

**Taille de la plante : 20-50 cm de haut**



### A ne pas confondre avec :

Les griffes de sorcière : plante rampante sur le sol, aux feuilles plus charnues et à section triangulaire, dont les fleurs simples sont rose vif ou jaune franc.

## Comment vit-elle

La criste-marine supporte très bien le sel (plante halophile). C'est l'une des rares plantes à pouvoir s'installer sur les premiers rochers exposés aux embruns salés. Elle résiste bien aussi à la sécheresse parce qu'elle stocke, dans ses feuilles charnues, l'eau qu'elle puise profondément dans le sol grâce à de longues racines. Elle ne vit que sur le littoral.

## Un rempart contre les vents

Avec les autres espèces tolérantes à la brûlure du sel (barbe de Jupiter, faux statice nain, frankénie hirsute ou séneçon à feuille de marguerite, voir fiches de ces espèces), elle freine l'érosion du vent marin et permet aux plantes plus sensibles de se développer en arrière sur le littoral.

## Statut menaces

Espèce réglementée en PACA où sa cueillette est interdite.

Elle est menacée par :

- la compétition des griffes de sorcière (voir fiche correspondante), une plante introduite et envahissante qui a les mêmes préférences,
- l'artificialisation du littoral, le piétinement des promeneurs, et la pollution portée par les embruns.

BioLit est un programme de

planète  
mer

www.planetemer.org

Merci à nos  
partenaires techniques

**DORIS**  
doris.frassm.fr

Données d'Observation pour la Reconnaissance et l'Inventaire de la Nature et de la Faune Subaquatiques

